

Утверждаю
 Руководитель _____
 (подпись) _____
 Горохова О.А.
 (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 10.12.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

МЕНЮ
на 10.12.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	5.80	3.49	9.14	91.73
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ПОЛДНИК					
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72