

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 10.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ

на 10.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	5.80	3.49	9.14	91.73	1.460
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000