

Утверждаю
 Руководитель _____
 Горохова О.А.
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 09.12.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты рисовые, манн	110	4.28	5.38	27.02	172.25
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ
на 09.12.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты рисовые, манн	130	5.06	6.36	31.93	203.57
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80