

МАДОУ «Детский сад №25»

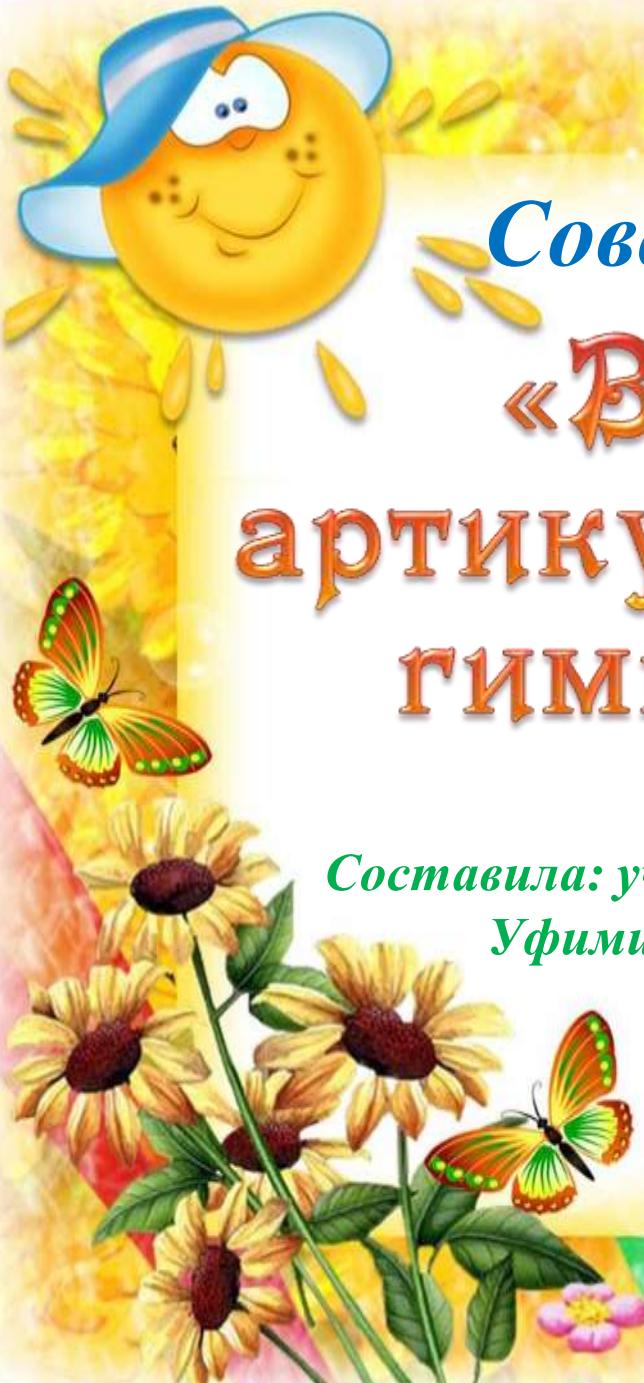
# Советы логопеда

## «Вкусная артикуляционная гимнастика»

Составила: учитель-логопед  
Уфимцева Л.П.

Верхний Тагил 2025 г.

Автор шаблона:  
Ранько Елена Алексеевна





# Артикуляционная гимнастика

*нужна для укрепления мышц языка, губ и нёба, а также для улучшения координации движений органов речи. Она помогает сформировать правильное произношение звуков, повышает четкость и выразительность речи, а также служит для профилактики и коррекции речевых нарушений. К сожалению не все дети охотно выполняют упражнения для укрепления мышц органов речи. Они могут показаться детям скучными, сложными, иногда могут вызывать болевые ощущения. Однообразные упражнения без эмоциональной поддержки могут быстро наскучить ребенку.*

*Как же выполнять артикуляционную гимнастику дома, чтобы ребенку она была интересна? Оказывается, это можно делать весело и с удовольствием.*

*Для этого, общепринятые артикуляционные упражнения можно обыграть, совместить полезное с приятным и вкусным, и тем самым вызвать положительные эмоции у детей!!!*

*Предлагаем вашему вниманию «развлекашки - вкусняшки» или артикуляционная гимнастика со сладостями!*

Для выполнения артикуляционной гимнастики можно использовать разные «вкусняшки»: сушки, сладкую или соленую соломку, мармеладные червячки, чупа-чупсы, не большие круглые конфетки (драже).



# Упражнения с чупа-чупсом

1. Берем конфетку и начинаем водить влево-вправо и вверх-вниз, по кругу, задавая направления, куда ребенок должен дотянуться языком.

Используется для упражнений “часики”, “качели”, “колесо”.

2. Предлагаем ребенку облизывать чупа-чупс.

3. Ребенок сжимает чупа-чупс губами и удерживает 5-10 секунд.

4. Ребенок держит язычок в форме чашечки, кладем в чашечку чупа-чупс, и ребенок удерживает леденец под счет до 10.

5. Прячем чупа-чупс за одну щечку, потом за другую.



6. Ребенок вытягивает губки вперед, старается дотянуться до конфеты.

7. Ребенок вытаскивает острый язык изо рта и старается дотянуться до чупа-чупса.

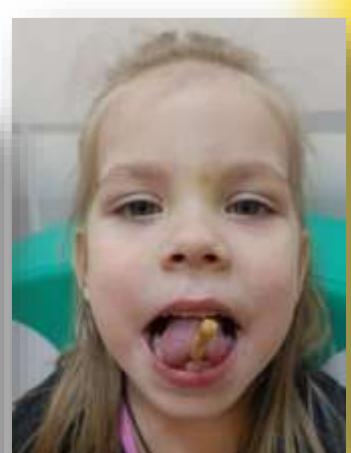
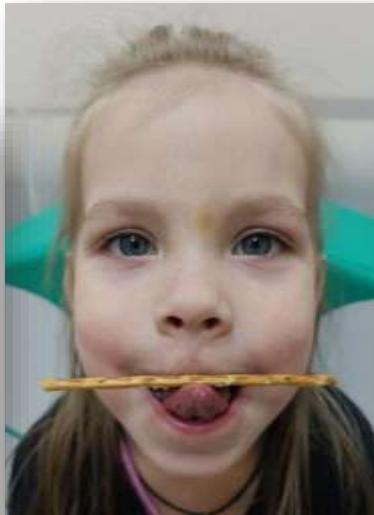
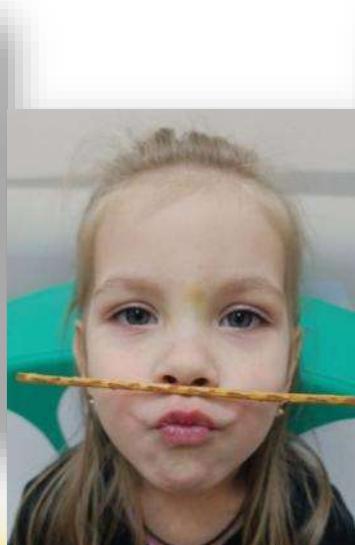
8. Подняв чупа-чупс на уровне носа, ребенок острым языком тянетсѧ вверх, стараясь коснуться конфеты.

9. Используется для упражнений: «Хоботок», «Иголочка», «Змейка»



# Упражнения с соломкой

1. Высунуть язык и продержать на нём соломинку как можно дольше, кончиком языка на носогубной складке.
2. Открыть рот и постараться удержать соломинку в равновесии на языке; можно прижать к верхним зубам, но рот закрывать нельзя.
3. Делаем усы: удерживать соломинку у верхней губы с помощью кончика языка или делаем усы, удерживая соломинку губами.
4. Теперь задание потруднее: соломинку нужно удержать в вертикальном положении (почти), зажав один конец между нижними зубами и языком и наоборот, между верхними зубами и языком.





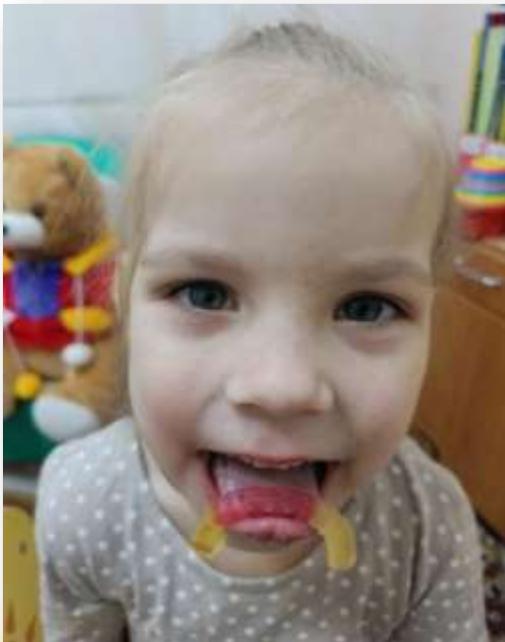
# Упражнения с сушками

1. Просовывание узкого языка в отверстие сушки.
2. Удержание сушки на широком языке.
3. Просовывание губ в отверстие сушки.



# Упражнения с мармеладными червячками

1. Удерживание мармеладного червячка на кончике языка под счет до 10.
2. Ребенок зажимает мармеладку губами и вытягивает ее рукой. Старается удержать мармеладку губами под счет до 10.



# Упражнения с конфетками (драже)

1. Перекатывание конфетки языком из щеки в щеку с закрытым ртом.
2. Ребенок держит язычок в форме чашечки, кладем в чашечку не большую круглую конфетку и просим ребенка удержать конфетку в чашечке под счет до 10.





Спасибо  
за  
внимание

Развивайте речь играя!

# **Интернет - ресурсы**

**Фон для создания рамочки:**

[http://www.zastavki.com/pictures/1280x1024/2008/Nature\\_Flowers\\_Yellow\\_heaven\\_Flowers\\_008378.jpg](http://www.zastavki.com/pictures/1280x1024/2008/Nature_Flowers_Yellow_heaven_Flowers_008378.jpg)

**Элементы для создания рамочки (бабочки, цветочный декор):**

[https://img-fotki.yandex.ru/get/5643/139440740.58/0\\_96893\\_7cdba2b9\\_orig](https://img-fotki.yandex.ru/get/5643/139440740.58/0_96893_7cdba2b9_orig)

**Солнышко:**

[http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/5/87/420/87420504\\_large\\_sonce\\_10.png](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/5/87/420/87420504_large_sonce_10.png)

**Гномик с птичками:**

<http://s2.pic4you.ru/allimage/y2013/07-30/24687/3666842.png>

**Цветы с бабочками:**

<http://s1.pic4you.ru/allimage/y2012/09-01/12216/2394047.png>

**На момент создания шаблона все ссылки являются активными!**