

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 08.12.2025

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витами |
|--|--------------------|------------------|---------|------------|-------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | рийность, г | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150 | 5.09 | 6.32 | 22.54 | 167.20 | 0.780 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 | 66.24 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком | 30 | 0.50 | 2.04 | 3.16 | 32.99 | 9.441 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 150 | 1.34 | 3.81 | 8.07 | 72.38 | 12.015 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4.26 | 3.44 | 26.08 | 152.12 | 0.000 |
| Мясо кур(бедро) отварное (порц., без кости) | 50 | 16.74 | 8.64 | 0.20 | 145.52 | 0.150 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Зразы картофельные с овощами | 110 | 4.12 | 5.03 | 19.51 | 140.51 | 22.836 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0.40 | 1.06 | 1.37 | 16.71 | 0.136 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |

МЕНЮ

на 08.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витами С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гглеводы, г | рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180 | 6.10 | 7.58 | 27.05 | 200.65 | 0.936 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 | 99.36 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком | 50 | 0.83 | 3.40 | 5.27 | 54.99 | 15.735 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 180 | 1.60 | 4.57 | 9.68 | 86.85 | 14.418 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5.03 | 4.07 | 30.82 | 179.78 | 0.000 |
| Мясо кур(бедро) отварное (порц., без кости) | 70 | 23.44 | 12.10 | 0.28 | 203.74 | 0.210 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Зразы картофельные с овощами | 130 | 4.88 | 5.94 | 23.06 | 166.06 | 26.988 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 0.60 | 1.58 | 2.06 | 25.06 | 0.204 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |