

Утверждаю
Руководитель _____
(подпись) Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 08.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12
Мясо кур(бедро) отварное (порц., без кости)	50	16.74	8.64	0.20	145.52
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
ПОЛДНИК					
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

МЕНЮ

на 08.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78
Мясо кур(бедро) отварное (порц., без кости)	70	23.44	12.10	0.28	203.74
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
ПОЛДНИК					
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72