

*Рекомендации для
родителей и педагогов*

**«Осторожно!
Тонкий лёд»**

Составитель: Чуксеева М.В

*г. Верхний Тагил
2025 г*

Актуальность:

Зима – это время веселых игр на свежем воздухе, но вместе с ней приходят и опасности. Одна из самых коварных – это тонкий лед на водоемах. Дети дошкольного возраста очень любознательны и активны, они любят исследовать мир вокруг себя. К сожалению, они еще не всегда осознают потенциальные риски. Поэтому очень важно заранее рассказать им об опасности тонкого льда, чтобы они знали, как себя вести и что делать в экстренной ситуации. Чтобы предотвратить беду, родителям и педагогам необходимо быть бдительными и проводить профилактическую работу.

Цель.

Сформировать у детей дошкольного возраста элементарные представления об опасности тонкого льда и научить их правилам безопасного поведения на водоемах в зимний период

Задачи

- Объяснить, почему лед на водоемах может быть тонким и опасным.
- Рассказать, как выглядит тонкий лед (мутный, с водой, трещинами).
- Познакомить с правилами поведения на льду (не выходить на лед, если он некрепкий, не играть рядом с водой).
- Объяснить, что делать, если кто-то провалился под лед (не подходить близко, звать на помощь взрослых).
- Развивать воображение и умение представлять опасные ситуации.
- Воспитывать чувство ответственности за свою безопасность и безопасность других.
- Формировать осторожное и внимательное отношение к окружающей среде.
- Воспитывать желание помогать другим в беде.

Почему лед становится опасным?

Неравномерное замерзание: Лед на водоемах замерзает неравномерно. У берегов, в местах впадения ручьев и рек, возле деревьев и кустов лед обычно тоньше.

Оттепели: Даже если лед кажется крепким, резкие перепады температур, оттепели могут сделать его хрупким и опасным.

Течения: Подводные течения, даже слабые, могут разрушать лед изнутри, делая его ненадежным.

Снег: Снег, покрывающий лед, маскирует его непрочность и затрудняет оценку толщины.

Что нужно знать и делать родителям:

Разговаривайте с детьми: Регулярно обсуждайте с ребенком опасность тонкого льда. Объясняйте, почему нельзя выходить на замерзшие водоемы без взрослых, особенно в период первых заморозков и после оттепелей.

Установите четкие правила: Запретите ребенку самостоятельно выходить на лед. Объясните, что даже если друзья зовут, нужно отказаться и сообщить родителям

Научите правилам поведения в экстренной ситуации: Объясните, что делать, если кто-то провалился под лед:

- **Не паниковать!**
- **Звать на помощь взрослых.**
- **Не подходить близко к провалившемуся.**
- **По возможности, бросить ему веревку, палку, шарф, одежду.**
- **Если есть возможность, ползком добраться до пострадавшего, чтобы не увеличить нагрузку на лед.**

Обеспечьте безопасность на льду: Если вы планируете кататься на коньках или рыбачить на замерзшем водоеме, убедитесь, что лед достаточно крепкий (не менее 10-15 см для одного человека). Всегда берите с собой спасательное снаряжение (например, веревку с петлей).

Что нужно делать педагогам:

Проводите профилактические беседы: Включите тему безопасности на льду на занятиях, с использованием наглядного материала: плакаты, видеоролики, презентации.

Обсуждайте реальные случаи: Рассказывайте о трагических случаях, произошедших из-за неосторожности на льду, чтобы дети осознали всю серьезность ситуации.

Организуйте тематические мероприятия: Проводите конкурсы рисунков, викторины на тему "Безопасность на льду". Это поможет закрепить знания в игровой форме.

Взаимодействуйте с родителями: Регулярно информируйте родителей о проводимой работе по безопасности на льду. Предлагайте им проводить подобные беседы дома.

Контролируйте поведение детей на прогулках: Во время прогулок, особенно вблизи водоемов, педагоги должны проявлять повышенное внимание и не допускать детей на лед.

Используйте примеры из жизни и литературы: Приводите примеры из художественной литературы, кино, а также реальные истории, которые иллюстрируют опасность тонкого льда и важность соблюдения правил.

Результат:

Дети должны знать:

- Что такое тонкий лед и почему он опасен.
- Основные правила безопасного поведения на водоемах зимой.
- Что делать, если они видят, что кто-то оказался в беде на льду.

Уметь:

- Определять (по описанию) опасные места на водоеме.
- Отвечать на простые вопросы о безопасности на льду.
- Рассказывать взрослым о своих наблюдениях, если они видят что-то подозрительное.

Понимать:

- Важность соблюдения правил безопасности для сохранения жизни и здоровья.
- Что их безопасность зависит от их собственного поведения.

Общие рекомендации для всех:

Не рискуйте: Никогда не выходите на лед, если есть хоть малейшие сомнения в его прочности. Лучше перестраховаться, чем стать жертвой собственной неосторожности.

Соблюдайте знаки и предупреждения: Обращайте внимание на установленные на водоемах запрещающие знаки. Они установлены не просто так.

Будьте внимательны к окружающим: Если вы видите, что кто-то, особенно ребенок, собирается выйти на опасный лед, не проходите мимо. Подойдите, поговорите, объясните опасность.

Знайте номера экстренных служб: Убедитесь, что вы и ваши дети знаете номера телефонов экстренных служб (112, 101, 103).

Помните, что безопасность на льду – это общая ответственность. Только совместными усилиями родителей, педагогов и самих детей мы можем предотвратить трагедии и сделать зимние развлечения по-настоящему безопасными и радостными. Берегите себя и своих близких!