

Утверждаю
Руководитель _____
(подпись) _____
Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 03.12.2025
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | Витами C |
|--|--------------------|------------------|---------|--------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, рийность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 5.54 | 4.42 | 26.82 | 163.72 |
| Какао с молоком | 150 | 3.09 | 2.97 | 10.65 | 81.42 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 | 66.24 |
| ОБЕД | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 150 | 6.75 | 8.28 | 9.96 | 141.45 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 2.94 | 3.14 | 24.26 | 137.17 |
| Тефтели рыбные(минтай) в соусе | 70 | 3.49 | 3.53 | 5.87 | 70.05 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0.38 | 0.15 | 14.86 | 67.77 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 |
| Салат овощной с зеленым горошком | 30 | 0.84 | 2.13 | 2.73 | 33.30 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 4.23 | 4.34 | 22.80 | 147.12 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 |
| Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидло | 40 | 2.34 | 2.23 | 13.26 | 83.52 |
| | | | | | 0.164 |

МЕНЮ
на 03.12.2025
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | Витами C |
|--|--------------------|------------------|---------|--------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, рийность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 6.64 | 5.31 | 32.18 | 196.47 |
| Какао с молоком | 180 | 3.71 | 3.56 | 12.78 | 97.70 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 | 99.36 |
| ОБЕД | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180 | 8.10 | 9.94 | 11.95 | 169.74 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3.47 | 3.70 | 28.66 | 162.11 |
| Тефтели рыбные(минтай) в соусе | 100 | 4.99 | 5.04 | 8.39 | 100.07 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0.45 | 0.18 | 17.84 | 81.32 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 |
| Салат овощной с зеленым горошком | 50 | 1.40 | 3.55 | 4.55 | 55.50 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 5.08 | 5.20 | 27.36 | 176.54 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 |
| Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидло | 50 | 2.92 | 2.79 | 16.58 | 104.40 |
| | | | | | 0.205 |