

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 02.12.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сл	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчат	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 02.12.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с маслом	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018