

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 26.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	4.77	4.49	25.47	161.10
Кафе с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
МЕНЮ					
на 26.11.2025					
ДЕТСКИЙ САД					

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	5.72	5.38	30.56	193.32
Кафе с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ПОЛДНИК					
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72