

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

(подпись)

МЕНЮ
на 25.11.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочн	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 25.11.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочн	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30	3.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018