

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 25.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочн	150	5.22	5.09	25.80	169.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
Хлеб с яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47
<b>ОБЕД</b>					
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	150	5.01	5.55	30.68	192.68
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
					0.015

## МЕНЮ

на 25.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочн	180	6.26	6.10	30.96	203.76
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
Хлеб с яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70
<b>ОБЕД</b>					
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
					0.018