

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 24.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликемический индекс, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	90.405
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	95.400
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	5.560
ОБЕД						
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	12.696
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	10.959
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38	25.050
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	9.856
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	24.665
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	7.380
ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	96.855
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	7.680

МЕНЮ

на 24.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины Са
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	108.486
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	114.480
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	8.340
ОБЕД						
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	19.044
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	18.265
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85	30.060
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	11.648
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	34.531
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	8.856
ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	116.226
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	9.216