

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 24.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом слива	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
<b>ОБЕД</b>					
Соус молочный (для подачи к блюдам)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
<b>МЕНЮ</b>					
на 24.11.2025					
ДЕТСКИЙ САД					

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом слива	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
<b>ОБЕД</b>					
Соус молочный (для подачи к блюдам)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
<b>МЕНЮ</b>					
на 24.11.2025					
ДЕТСКИЙ САД					