

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 21.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
ОБЕД					
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26
Суп картофельный с макаронными издели	150	1.58	1.59	10.05	60.92
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сли	110	6.08	6.57	27.40	192.50
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58
ПОЛДНИК					
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ

на 21.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
ОБЕД					
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.89	1.91	12.06	73.10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сли	130	7.19	7.76	32.38	227.50
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54
ПОЛДНИК					
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80