

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 20.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	150	3.76	5.01	20.25	141.09
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
<b>ОБЕД</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и р	30	0.45	2.05	3.20	33.50
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
<b>ПОЛДНИК</b>					
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60

## МЕНЮ

на 20.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	180	4.52	6.01	24.30	169.31
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
<b>ОБЕД</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и р	50	0.75	3.42	5.34	55.84
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
<b>ПОЛДНИК</b>					
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60