

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 20.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	Витаминность	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови и р	30	0.45	2.05	3.20	33.50	1.065
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000

МЕНЮ

на 20.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с ма	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови и р	50	0.75	3.42	5.34	55.84	1.775
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000