

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 19.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Запеканка из рыбы (минтай) с морковью	50	3.23	0.98	3.30	34.86	1.300
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат овощной с зеленым горошком	30	0.84	2.13	2.73	33.30	3.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ

на 19.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Запеканка из рыбы (минтай) с морковью	70	4.52	1.36	4.61	48.80	1.820
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат овощной с зеленым горошком	50	1.40	3.55	4.55	55.50	5.850
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000