

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 18.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с мол	70	8.34	7.82	7.41	134.53	0.490
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репч	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 18.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с мол	100	11.91	11.17	10.59	192.19	0.700
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репч	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000