

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 18.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочн	150	4.04	5.19	19.88	142.24
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с мол	70	8.34	7.82	7.41	134.53
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02
ПОЛДНИК					
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репч	110	1.67	11.23	11.07	152.72
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ

на 18.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочн	180	4.84	6.23	23.85	170.69
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с мол	100	11.91	11.17	10.59	192.19
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04
ПОЛДНИК					
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репч	130	1.98	13.27	13.08	180.49
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80