

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 17.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины	
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, %	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью и редисом	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Печенье в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с печеньем	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Чай черный	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

## МЕНЮ

на 17.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины	
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, %	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью и редисом	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Печенье в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с печеньем	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Чай черный	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018