

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 17.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 17.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018