

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 14.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	Са
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	81.120
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	5.560
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	95.400
ОБЕД						
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й	30	0.48	2.13	1.77	28.20	13.800
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	22.725
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	39.974
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	7.380
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13	12.628
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.000
Суфле из мяса кур паровое	50	11.46	15.27	2.44	193.08	40.850
ПОЛДНИК						
Картофель отварной	110	2.23	3.09	17.97	108.91	11.880
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	13.360
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	7.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ

на 14.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами Са
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	97.344
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	8.340
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	114.480
ОБЕД						
Салат из капусты белокачанной и свеклы (2-й)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	23.000
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	27.270
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	47.242
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	8.856
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70	18.942
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	0.000
Суфле из мяса кур паровое	70	16.04	21.38	3.42	270.32	57.190
ПОЛДНИК						
Картофель отварной	130	2.64	3.65	21.24	128.71	14.040
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	18.704
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	9.216
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000