

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 14.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами Са
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
ОБЕД					
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й)	30	0.48	2.13	1.77	28.20
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40
Гречка рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Суфле из мяса кур паровое	50	11.46	15.27	2.44	193.08
ПОЛДНИК					
Картофель отварной	110	2.23	3.09	17.97	108.91
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
МЕНЮ					
на 14.11.2025					
ДЕТСКИЙ САД					

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами Са
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
ОБЕД					
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й)	50	0.80	3.55	2.95	47.00
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07
Гречка рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Суфле из мяса кур паровое	70	16.04	21.38	3.42	270.32
ПОЛДНИК					
Картофель отварной	130	2.64	3.65	21.24	128.71
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72