

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 13.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	30	0.46	3.06	3.02	41.65	3.675
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Мясо кур порционно без кости	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

## МЕНЮ

на 13.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	180	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	50	0.76	5.11	5.03	69.42	6.125
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Мясо кур порционно без кости	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000