

**МЕНЮ**  
**на 12.11.2025**  
**ЯСЛИ**

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
<b>ОБЕД</b>					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17
Котлеты(минтай ) рыбные Любительские	50	3.68	3.19	2.62	54.28
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
<b>ПОЛДНИК</b>					
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10

**МЕНЮ**  
**на 12.11.2025**  
**ДЕТСКИЙ САД**

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
<b>ОБЕД</b>					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11
Котлеты(минтай ) рыбные Любительские	70	5.16	4.47	3.66	75.99
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
<b>ПОЛДНИК</b>					
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93