

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 12.11.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцам	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Котлеты(минтай) рыбные Любительские	50	3.68	3.19	2.62	54.28	0.885
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51	22.836
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 12.11.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцам	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Котлеты(минтай) рыбные Любительские	70	5.16	4.47	3.66	75.99	1.239
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018