

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 11.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты рисовые, манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ

на 11.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Биточки или котлеты рисовые, манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80