

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 11.11.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38	12.015
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 11.11.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85	14.418
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000