

Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 10.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макароны отварные с овощами	130	5.54	6.42	27.34	188.50 0.910
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10 0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72 0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50 0.000
<b>ОБЕД</b>					
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20 2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79 18.795
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00 26.510
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	50	7.79	8.32	2.76	116.98 0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72 0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00 0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56 0.075
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливоч.	130	4.34	4.38	19.63	135.20 0.676
Сдобы обыкновенная	40	3.65	2.93	24.27	139.69 0.344
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26 0.975

## МЕНЮ

на 10.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макароны отварные с овощами	150	6.39	7.41	31.54	217.50 1.050
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93 0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08 0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50 0.000
<b>ОБЕД</b>					
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30 3.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95 22.554
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82 31.330
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	70	10.91	11.66	3.86	163.77 0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72 0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50 1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67 0.090
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливоч.	150	5.01	5.05	22.65	156.00 0.780
Сдобы обыкновенная	50	4.57	3.66	30.34	174.62 0.430
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31 1.170