

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 07.11.2025  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                               | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |            |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                               |            |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным      | 150             | 4.77             | 4.49    | 25.47       | 161.10                        | 0.780      |
| Хлеб с маслом                                 | 20              | 1.35             | 3.08    | 7.65        | 66.24                         | 0.000      |
| Кофейный напиток с молоком                    | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81        | 70.26                         | 0.975      |
| ОБЕД  |                 |                  |         |             |                               |            |
| Салат из белокочанной капусты с луком         | 30              | 0.48             | 2.03    | 2.84        | 31.49                         | 11.451     |
| Суп картофельный с клецками                   | 150             | 6.96             | 6.58    | 10.30       | 128.96                        | 7.230      |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 110             | 6.08             | 6.57    | 27.40       | 192.50                        | 0.099      |
| Напиток из шиповника                          | 150             | 0.38             | 0.15    | 14.86       | 67.77                         | 112.575    |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                  | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60                         | 0.000      |
| Хлеб ржаной                                   | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00                         | 0.920      |
| Печень в молочном соусе                       | 70              | 10.05            | 6.12    | 6.64        | 122.86                        | 16.457     |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                               |            |
| Картофель в молоке                            | 110             | 3.89             | 4.44    | 16.66       | 123.05                        | 16.874     |
| Чай черный                                    | 150             | 0.03             | 0.02    | 6.30        | 24.10                         | 0.015      |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                     | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37                         | 0.183      |
| Фарш из свежей капусты с яйцом                | 30              | 1.07             | 1.90    | 1.80        | 29.01                         | 16.740     |

**МЕНЮ**  
на 07.11.2025  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                               | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |            |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                               |            |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным      | 180             | 5.72             | 5.38    | 30.56       | 193.32                        | 0.936      |
| Хлеб с маслом                                 | 30              | 2.03             | 4.62    | 11.48       | 99.36                         | 0.000      |
| Кофейный напиток с молоком                    | 180             | 2.88             | 2.95    | 11.77       | 84.31                         | 1.170      |
| ОБЕД  |                 |                  |         |             |                               |            |
| Салат из белокочанной капусты с луком         | 50              | 0.80             | 3.38    | 4.72        | 52.49                         | 19.085     |
| Суп картофельный с клецками                   | 180             | 8.35             | 7.90    | 12.37       | 154.75                        | 8.676      |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 130             | 7.19             | 7.76    | 32.38       | 227.50                        | 0.117      |
| Напиток из шиповника                          | 180             | 0.45             | 0.18    | 17.84       | 81.32                         | 135.090    |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                  | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60                         | 0.000      |
| Хлеб ржаной                                   | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50                         | 1.150      |
| Печень в молочном соусе                       | 100             | 14.36            | 8.75    | 9.49        | 175.52                        | 23.510     |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                               |            |
| Картофель в молоке                            | 130             | 4.60             | 5.25    | 19.70       | 145.42                        | 19.942     |
| Чай черный                                    | 180             | 0.04             | 0.02    | 7.56        | 28.93                         | 0.018      |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                     | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37                         | 0.183      |
| Фарш из свежей капусты с яйцом                | 30              | 1.07             | 1.90    | 1.80        | 29.01                         | 16.740     |