

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 07.11.2025

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | Витамины | |
|---|--------------------|------------------|---------|------------|-------------|---------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Глеводы, г | рийность, % | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150 | 4.77 | 4.49 | 25.47 | 161.10 | 0.780 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 | 66.24 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с луком | 30 | 0.48 | 2.03 | 2.84 | 31.49 | 11.451 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 6.96 | 6.58 | 10.30 | 128.96 | 7.230 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 110 | 6.08 | 6.57 | 27.40 | 192.50 | 0.099 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0.38 | 0.15 | 14.86 | 67.77 | 112.575 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Печень в молочном соусе | 70 | 10.05 | 6.12 | 6.64 | 122.86 | 16.457 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Картофель в молоке | 110 | 3.89 | 4.44 | 16.66 | 123.05 | 16.874 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш из свежей капусты с яйцом | 30 | 1.07 | 1.90 | 1.80 | 29.01 | 16.740 |

МЕНЮ

на 07.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | Витамины | |
|---|--------------------|------------------|---------|------------|-------------|---------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Глеводы, г | рийность, % | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180 | 5.72 | 5.38 | 30.56 | 193.32 | 0.936 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 | 99.36 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с луком | 50 | 0.80 | 3.38 | 4.72 | 52.49 | 19.085 |
| Суп картофельный с клецками | 180 | 8.35 | 7.90 | 12.37 | 154.75 | 8.676 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 130 | 7.19 | 7.76 | 32.38 | 227.50 | 0.117 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0.45 | 0.18 | 17.84 | 81.32 | 135.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Печень в молочном соусе | 100 | 14.36 | 8.75 | 9.49 | 175.52 | 23.510 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Картофель в молоке | 130 | 4.60 | 5.25 | 19.70 | 145.42 | 19.942 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш из свежей капусты с яйцом | 30 | 1.07 | 1.90 | 1.80 | 29.01 | 16.740 |