

Утверждаю

Руководитель _____
(подпись) Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 06.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	50	7.79	8.32	2.76	116.98	0.000
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000

МЕНЮ

на 06.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	70	10.91	11.66	3.86	163.77	0.000
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000