

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 05.11.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44	0.221
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба (минтай) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью и растит	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164

МЕНЮ

на 05.11.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба (минтай) запеченная в омлете	100	10.31	10.59	5.45	158.25	0.160
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью и растит	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205