

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 31.10.2025

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витами |
|--|--------------------|------------------|---------|------------|-------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. В1, мг | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочн | 150 | 4.23 | 4.34 | 22.80 | 147.12 | 0.780 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Яйцо отварное | 20 | 2.54 | 2.30 | 0.14 | 31.50 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из капусты белокачанной и свеклы | 30 | 0.48 | 2.13 | 1.77 | 28.20 | 6.540 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 9.15 | 8.48 | 13.36 | 166.68 | 8.790 |
| Картофельное пюре с морковью | 110 | 2.20 | 3.42 | 13.77 | 95.38 | 15.037 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.32 | 9.73 | 7.39 | 155.86 | 0.975 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с лапшой | 150 | 2.78 | 3.20 | 9.86 | 79.54 | 0.780 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| Пряник | 20 | 1.48 | 1.88 | 14.62 | 81.40 | 0.000 |

МЕНЮ

на 31.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витами |
|--|--------------------|------------------|---------|------------|-----------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | рийность, | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочн | 180 | 5.08 | 5.20 | 27.36 | 176.54 | 0.936 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 30 | 2.37 | 0.30 | 14.49 | 64.08 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Яйцо отварное | 20 | 2.54 | 2.30 | 0.14 | 31.50 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной и свеклы | 50 | 0.80 | 3.55 | 2.95 | 47.00 | 10.900 |
| Суп картофельный с бобовыми | 180 | 10.98 | 10.17 | 16.04 | 200.02 | 10.548 |
| Картофельное пюре с морковью | 130 | 2.60 | 4.04 | 16.28 | 112.72 | 17.771 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 70 | 13.05 | 13.63 | 10.35 | 218.20 | 1.365 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с лапшой | 180 | 3.33 | 3.83 | 11.83 | 95.45 | 0.936 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |
| Пряник | 40 | 2.96 | 3.76 | 29.24 | 162.80 | 0.000 |