

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 31.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68
Картофельное пюре с морковью	110	2.20	3.42	13.77	95.38
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
<b>ПОЛДНИК</b>					
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40

## МЕНЮ

на 31.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
<b>ОБЕД</b>					
Салат из капусты белокочанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02
Картофельное пюре с морковью	130	2.60	4.04	16.28	112.72
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
<b>ПОЛДНИК</b>					
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80