

Утверждаю
Руководитель _____
(подпись) _____
Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 30.10.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом с.	150	3.76	5.01	20.25	141.09
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	30	0.46	3.06	3.02	41.65
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

МЕНЮ
на 30.10.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом с.	180	4.52	6.01	24.30	169.31
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	50	0.76	5.11	5.03	69.42
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72