

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 29.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Сыр (порциями)	9	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	70	4.55	2.04	4.06	52.96
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

МЕНЮ

на 29.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Сыр (порциями)	11	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ПОЛДНИК					
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72