

Утверждаю

Руководитель

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 28.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины	
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса куриного	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

## МЕНЮ

на 28.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины	
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30	3.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса куриного	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	130	3.64	9.23	11.83	144.30	15.210
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000