

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 27.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.38	19.63	135.20
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12
Биточки (котлеты) из мяса курицы	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
ПОЛДНИК					
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10

МЕНЮ

на 27.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78
Биточки (котлеты) из мяса курицы	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
ПОЛДНИК					
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93