

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 24.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сли	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81
Суп картофельный с макаронными издели	150	1.58	1.59	10.05	60.92
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сли	110	6.08	6.57	27.40	192.50
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58
<b>ПОЛДНИК</b>					
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

## МЕНЮ

на 24.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сли	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.89	1.91	12.06	73.10
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сли	130	7.19	7.76	32.38	227.50
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54
<b>ПОЛДНИК</b>					
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72