

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 24.10.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 24.10.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000