

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

(подпись)

МЕНЮ
на 23.10.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая круп)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000

МЕНЮ
на 23.10.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000