

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр)	150	3.98	5.18	19.00	138.45
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
ОБЕД					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	30	0.55	2.05	3.65	36.00
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60

МЕНЮ

на 23.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр)	180	4.77	6.21	22.81	166.14
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
ОБЕД					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	50	0.92	3.42	6.08	60.00
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
ПОЛДНИК					
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60