

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	5.09	6.32	22.54	167.20
Кафе с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ОБЕД					
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Салат из белокочанной капусты с морковы	30	0.52	2.03	3.02	32.42
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72

МЕНЮ

на 22.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	6.10	7.58	27.05	200.65
Кафе с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ОБЕД					
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Салат из белокочанной капусты с морковы	50	0.86	3.38	5.03	54.04
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ПОЛДНИК					
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72