

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 21.10.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 21.10.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	130	3.64	9.23	11.83	144.30	15.210
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000