

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 21.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	150	4.04	5.19	19.88	142.24
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02
ПОЛДНИК					
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ

на 21.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, рийность,	
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.84	6.23	23.85	170.69
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ОБЕД					
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04
ПОЛДНИК					
Салат овощной с зеленым горошком	130	3.64	9.23	11.83	144.30
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80