

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 20.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	30	0.48	2.03	2.84	31.49
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00
Биточки (котлеты) из мяса куриного	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40

МЕНЮ

на 20.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	50	0.80	3.38	4.72	52.49
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82
Биточки (котлеты) из мяса куриного	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80