

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 20.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 20.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000