

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 17.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Кофеинный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26
ОБЕД					
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54
Пирожки печенные из дрожжевого теста с морковью и д	40	2.60	2.09	18.54	103.94
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10

МЕНЮ

на 17.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Кофеинный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31
ОБЕД					
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45
Пирожки печенные из дрожжевого теста с морковью и д	50	3.24	2.62	23.18	129.92
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93