

**МЕНЮ**  
**на 16.10.2025**  
**ЯСЛИ**

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C	
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузн)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля с огурцами и	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
**на 16.10.2025**  
**ДЕТСКИЙ САД**

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Витами C	
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузн)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля с огурцами и	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000