

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 14.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ

на 14.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30	3.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	10.49	11.03	4.03	158.48	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000