

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 13.10.2025

ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рейность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150 | 5.09 | 6.32 | 22.54 | 167.20 | 0.780 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 30 | 0.50 | 2.04 | 3.16 | 32.99 | 9.441 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 2.25 | 4.32 | 13.82 | 103.32 | 9.765 |
| Пюре из гороха с маслом | 110 | 12.68 | 3.51 | 26.50 | 188.44 | 0.000 |
| Кнели из кур с рисом | 50 | 8.67 | 10.01 | 2.86 | 136.04 | 0.880 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 5.01 | 5.05 | 22.65 | 156.00 | 0.780 |
| Сдоба обыкновенная | 40 | 3.65 | 2.93 | 24.27 | 139.69 | 0.344 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |

МЕНЮ

на 13.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рейность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180 | 6.10 | 7.58 | 27.05 | 200.65 | 0.936 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 30 | 2.37 | 0.30 | 14.49 | 64.08 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 50 | 0.83 | 3.40 | 5.27 | 54.99 | 15.735 |
| Суп картофельный с крупой | 180 | 2.70 | 5.18 | 16.58 | 123.98 | 11.718 |
| Пюре из гороха с маслом | 130 | 14.99 | 4.15 | 31.32 | 222.70 | 0.000 |
| Кнели из кур с рисом | 70 | 12.14 | 14.01 | 4.00 | 190.46 | 1.232 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 6.01 | 6.07 | 27.18 | 187.20 | 0.936 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 4.57 | 3.66 | 30.34 | 174.62 | 0.430 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |