

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 10.10.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Осенняя (морковь)	40	2.80	3.70	20.32	126.86	0.344

МЕНЮ
на 10.10.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.50	4.63	25.40	158.58	0.430