

МЕНЮ
на 08.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	70	4.55	2.04	4.06	52.96	0.476
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Салат из белокочанной капусты с кукур, луком и р/ м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 08.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)