

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 07.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с маслом растительным	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ

на 07.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с маслом растительным	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000