

Утверждаю  
Руководитель

Горохова О.А.  
(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 01.10.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Рыба, запеченная(минтай ) в молочном соусе	70	4.55	2.04	4.06	52.96	0.476
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

## МЕНЮ

на 01.10.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Рыба, запеченная(минтай ) в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44	0.221
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000