

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 30.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ

на 30.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с мас.	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
лук репчатый	30	0.42	0.06	2.46	12.30	3.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000