Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 29.09.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 29.09.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018