

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 26.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320

МЕНЮ

на 26.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400