Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 24.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	70	4.55	2.04	4.06	52.96	0.476
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, кукурузы и горошка	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Осенняя (морковь)	40	2.80	3.70	20.32	126.86	0.344

МЕНЮ

на 24.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, кукурузы и горошка	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.50	4.63	25.40	158.58	0.430