Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.09.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с ма	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780

МЕНЮ
на 23.09.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с ма	140	3.77	4.84	18.55	132.76	0.924
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш картофельный с луком (беляш)	30	0.58	1.31	4.62	32.72	5.670