

МЕНЮ
на 22.09.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
ПОЛДНИК						
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ
на 22.09.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
ПОЛДНИК						
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)