

МЕНЮ

на 19.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы,
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Яйцо отварное	10	1.27	1.15	0.07	15.75	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капуст. тушен)	110	2.22	3.70	12.78	93.68	32.164
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морк. и джем	50	3.24	2.62	23.18	129.92	1.445
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 19.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	130	2.63	4.37	15.11	110.71	38.012
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и джемом	70	4.54	3.66	32.45	181.89	2.023
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) _____ инициалы