

МЕИЮ

МЕНЮ
на 18.09.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность,	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с масл. слив.	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с сахаром	150	0.02	0.00	0.00	0.20	0.015
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и растит. масл.	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874

МЕНЮ
на 18.09.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом слив.	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с сахаром	180	0.02	0.00	0.00	0.23	0.018
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и растит. масл.	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) _____ асшифровка подпис