МЕНЮ
на 15.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порц	Пищевая ценность				Витамин ы и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и р/ м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Макароны отварные с овощами	110	4.69	5.43	23.13	159.50	0.770
Сдоба обыкновенная	40	3.65	2.93	24.27	139.69	0.344

МЕНЮ
на 15.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса а	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и р/ м	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Макароны отварные с овощами	130	5.54	6.42	27.34	188.50	0.910
Сдоба обыкновенная	50	4.57	3.66	30.34	174.62	0.430